ostatnio (nie 요즘) Ostatnio źle się czuję, więc muszę iść do szpitala. Ostatnio staram się ograniczać ilość odpadów.	요새 요새 몸이 안 좋아서 병원에 가야 해요. 요새 쓰레기를 줄이려고 노력하고 있어요.
chłodny, rześki (opogodzie) Ostatnio w ciągu dnia jest gorąco, ale rano i wieczorem jest chłodno. We wtorkowy poranek powietrze było rześkie.	쌀쌀하다 요새 낮에는 덥지만 아침저녁으로는 쌀쌀해. 화요일 아침에는 공기가 쌀쌀했어요.
dzień (przeciwieństwo do nocy) Ostatnio nawet w ciągu dnia jest pochmurno, więc mam trochę gorszy nastrój. Latem dzień jest długi, a noc krótka.	낮 요새 낮에도 흐려서 기분이 좀 안 좋아요. 여름에는 낮이 길고 밤이 짧아요.
jest łatwe / trudne do zrobienia Łatwo złapać przeziębienie. (casual) W ciemnym miejscu trudno czytać książkę.	T + 기 쉽다/어렵다 감기에 걸리기 쉬워. 어두운 곳에서 책을 읽기 어려워요.
temperatura ciała Zmierzyłem temperaturę i wynosiła 38 stopni. (casual) Jeśli temperatura ciała jest za niska, to nie jest dobre dla zdrowia.	체온 체온을 재 보니까 38도였어. 체온이 너무 낮으면 건강에 좋지 않아요.
wydmuchać nos Miałam katar, więc go wydmuchałam nos. (casual)	코를 풀다, 풀어요 콧물이 나와서 코를 풀었어.
szczypać, piec, kłuć Gdy przełykałem, szczypało mnie w gardle. (casual) Byłem długo na słońcu, więc moja skóra mnie piecze.	따끔따끔하다 침을 삼킬 때 목이 따끔따끔했어. 햇볕에 오래 있어서 피부가 따끔따끔해요.
mieć kaszel Wczoraj w nocy miałem kaszel i nie mogłem spać.	기침이 나다 어제 밤에 기침이 나서 잠을 잘 수 없었어요.
końcówka, gdy właśnie z czego zdaliśmy sobie sprawę, zaskoczyło nas coś (potoczne 군요) Ten człowiek jest naprawdę uprzejmy! O, pada deszcz na zewnątrz!	구나 czas. T + 구나 (ㄹ usuwamy) przym. T + 구나 그 사람은 정말 친절하구나. 밖에서 비가 오는구나.

Pamiętajcie, że nie jestem specjalistką od koreańskiego. Jeśli zauważycie błędy (z góry przepraszam), dajcie znać.

przez cały (czas), cały czas (nie 동안) Cały dzień padał deszcz. Podróżowałem przez cały urlop.	내내 오늘 하루 내내 비가 왔어요. 휴가 내내 여행을 다녔어요.

Pamiętajcie, że nie jestem specjalistką od koreańskiego. Jeśli zauważycie błędy (z góry przepraszam), dajcie znać.