medytacja Codziennie rano medytuję. Medytacja to dobry sposób na redukcję stresu.	명상 매일 아침에 명상을 해요. 명상은 스트레스를 줄이는 데 좋은 방법이에요.
joga Kiedy zaczniesz uprawiać jogę, twoje ciało stanie się zdrowsze. Codziennie rano uprawiam jogę.	요가 요가를 시작하면 몸이 더 건강해져요. 저는 매일 아침에 요가를 해요.
subskrybować, zapisać się na coś Subskrybuję kilka kanałów na YouTube poświęconych medytacji i jodze. Ona subskrybuje wiele podcastów.	구독하다 저는 유튜브 명상 요가 채널을 몇 개 구독해요. 그녀는 많은 팟캐스트를 구독해요.
(jest) leniwy, niechętny Jestem leniwa, więc nie sprzątam pokoju.	게으르다, 게을러요 게을러서 방 청소를 안 해요.
regularnie, systematycznie, wytrwale On regularnie jeździ na rowerze. Od teraz będę regularnie się uczyć.	꾸준히 그는 꾸준히 자전거를 타요. 이제부터 꾸준히 공부할 거예요.
zdecydować się, postanowić, podjąć decyzję (świadoma, mocna decyzja) On postanowił rzucić pracę. On postanowił rozpocząć dietę.	결심하다 그는 직장을 그만두기로 결심했어요. 그는 다이어트를 시작하기로 결심했어요.
kiedyś coś się wydarzyło (mówi o doświadczeniu) nigdy czegoś się nie zrobiło (mówi o braku doświadczenia) Czytałam tę książkę (wcześniej). Nigdy nie uczyłam się koreańskiego.	ㄴ/은 적이 있다 ㄴ/은 적이 없다 이 책을 읽은 적이 있어요. 저는 한국어를 배운 적이 없어요.
zapomnieć (potocznie) Zapomniałam, że muszę zadzwonić do przyjaciela.	까먹다, 까먹어요 친구에게 전화를 해야 하는 걸 까먹었어요.
chociaż, nawet, przynajmniej Musisz ćwiczyć przynajmniej 10 minut dziennie. W tym roku moim celem jest regularne uczenie się koreańskiego przez przynajmniej 10 minut dziennie.	(이)라도 하루에 10분이라도 운동을 해야 해요. 올해는 하루에 10분이라도 꾸준히 한국어를 배우는 게 목표에요.

Pamiętajcie, że nie jestem specjalistką od koreańskiego. Jeśli zauważycie błędy (z góry przepraszam), dajcie znać.

ustawienie, konfiguracja W tym programie można łatwo zmienić ustawienia. W ustawieniach telefonu można zmienić dźwięk alarmu.	설정 이 프로그램은 설정을 쉽게 바꿀 수 있어요. 휴대폰 설정에서 알람 소리를 바꿀 수 있어요.

Pamiętajcie, że nie jestem specjalistką od koreańskiego. Jeśli zauważycie błędy (z góry przepraszam), dajcie znać.